



PAROISSE DE LA VISITATION

SEPTEMBRE 2019 *Magnificat*

Église catholique à Lyon

Sainte Jeanne d'Arc - 19 rue Jeanne d'Arc
N. D. de Bon Secours - 1 Place du Château



Une année guidée par Irénée



UNE RENTRÉE SANS PANIQUE !

Après des vacances qui peuvent nous sembler toujours trop courtes, nous reprenons le train-train quotidien, avec sa multiplicité de tâches et ses sollicitations très variées et toujours immédiates. Il peut nous arriver de nous sentir débordés dès le premier jour, et même avant, tellement les choses vont vite !

Le risque de se transformer en une machine jamais assez performante est réel. Confrontés à nos propres limites, à nos défauts, à nos fautes et à celles des autres, nous pouvons finir par avoir la sensation de « brûler » d'épuisement, et d'impuissance, ce qui ressemble dangereusement au tristement célèbre *burn-out*.

À en juger par la Bible, la question pourtant est vieille comme le monde, et elle ne dépend pas [que] des nouvelles technologies et du réchauffement climatique. Les circonstances changent, mais l'homme fait continuellement l'expérience de sa vulnérabilité et a toujours besoin d'un refuge, comme le laisse comprendre cette prière ancienne de quelques trois mille ans :

**« Je t'alme, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse, Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite, mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !
Louange à Dieu ! Quand Je fais appel au Seigneur, Je suis sauvé de tous mes ennemis » (Psaume 17)**

Alors, que faire ? Comment s'en sortir ?

Tout en admettant la possible pertinence de certains soins palliatifs – faire du sport, penser positif, etc. – la rentrée peut être l'occasion de mettre en place une vraie discipline spirituelle. Pour être efficace, elle devra être concrète :

Quand ? À quel moment de la journée puis-je dégager raisonnablement et habituellement un quart d'heure pour le Seigneur ? Il y a bien sûr la prière du matin : pour offrir au Seigneur la journée, pour lui dire que quoi qu'il arrive je suis sûr de sa présence, pour former un souhait du type : ne pas râler, rendre service sans se faire remarquer... Et le soir, pour rendre grâce, faire une relecture de ce que j'ai vécu, demander pardon pour les fautes...

Où ? Car nous avons un corps ! Dans la chambre, dans un coin aménagé pour la prière, dans une église ? Repérer le lieu pour que notre démarche soit réalisable dans des bonnes conditions.

Comment ? En plus de la prière du matin et du soir, quelques minutes de lecture et de réflexion de la Parole sont indispensables pour se nourrir et grandir. Faire silence, se mettre en présence de Dieu et puis entrer en matière : « Seigneur, je voudrais pénétrer mieux l'Évangile du dimanche, ou telle parole entendue à l'église ou dans un enseignement... ou être éclairé sur tel aspect de ma vie... » Un support peut se révéler utile, à condition de s'en servir avec liberté. Les saints enseignent que, quand elle touche vraiment le cœur, la prière devient une conversation amicale et confiante avec le Seigneur :

« Je t'alme, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse, Dieu mon libérateur ! »

P. Eugenio

Reservez la date!

**dimanche
6 octobre**



**GUIDE PAROISSIAL
IL EST DISPONIBLE
AIDEZ NOUS À LE DISTRIBUER
LARGEMENT!**

La Commission indépendante sur les abus sexuels dans l'Église en partenariat avec la fédération France Victimes lance un appel à témoignages. Les personnes concernées peuvent la contacter:
Numéro de téléphone: 01 80 52 33 55.
Courriel : victim@ciase.fr
Adresse postale : Service CIASE – BP 30 132 – 75525 Paris cedex 11
<https://www.ciase.fr>

Adieu Olivier FAVERGEAT !

Il nous a quitté le 8 août à l'âge de 79 ans. Il s'est donné pendant très longtemps corps et âme pour sa Paroisse et pour son quartier de Montchat... Une Messe sera annoncée prochainement

Parution: Un livre sur les 200 églises construites au XXème siècle sur le Diocèse de Lyon, dont l'église Ste Jeanne d'Arc, a été préparé par la Commission d'Art Sacré. Contacter l'accueil ou M Christian LEYGNIER: christian.leygnier@free.fr



**RENTRÉE
PAROISSIALE
Messe 10h30
Apéro et repas
suivi d'un temps
convivial**

